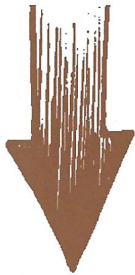


Women's Health

+ RECEPTEN VOOR EEN BOURGONDISCH FEESTMAAL

Hálo 2019!

DIT ZIJN DE NIEUWSTE
HEALTH-TRENDS:



Join the movement

Een soepel lijf
dat in balans is

Plantfulness

Meer groen voor
minder stress

Duurzaam eten

Van zeewier tot insecten:
durf jij het aan?

*Suzanne
Schulting*

ZO TRAJNT EN EET
EEN OLYMPISCH
SCHAATSKAMPIOEN

STUK VAN GELUK

We willen
te veel,
hoe fixen
we dat?

GLITTEREN & STRALEN

Tutorials voor
de mooiste
feestmake-up



Voor de liefhebbers van avocado: **Combray** Rejuvenating Facial Oil is gemaakt van avocado-olie uit het vruchtvlees, niet uit de pit. De olie pakt snel roodheid en een schrale huid aan (€ 140).



Met **Estée Lauder** Re-Nutriv Ultimate Renewal Cream komt je huid zonder roodheid en schilfers de winter door (€ 174).



Met **Shiseido** Ultimune Power Infusing Concentrate investeer je in een gezonde en stressbestendige toekomst van je huid. Het helpt de huid om zichzelf effectiever te verdedigen tegen wind en kou (€ 125).

EEN MOOIE HUID CADEAU



Een wellnesscoach met een doorsnee van 7,5 cm, *anyone?* Breng een masker op de Foreo **UFO** aan en volg de instructies van de UFO-app. Ontstress in twee minuten (€ 179 + € 20 voor zes maskers).